



Marta od 12 lat jest dyplomowanym instruktorem rekreacji ruchowej oraz nowoczesnych form gimnastyki. Ruch to jej pasja od najmłodszych lat. Fitness okazał się być doskonałym połączeniem wszystkiego, co lubi, czyli muzyki, tańca, pracy z ludźmi i oczywiście wysiłku fizycznego.

Na zajęciach stara się wprowadzać miłą i przyjazną atmosferę tak, aby każdy czuł się komfortowo. Uśmiech to jej wizytówka, a najwięcej satysfakcji sprawia Marcie zadowolenie ćwiczących ze nią osób. Podczas zajęć kontroluje i wymaga nienagannej techniki, jednocześnie dopinguje i motywuje do kolejnych powtórzeń.

Zajęcia z Martą to propozycja dla wszystkich, którzy choć trochę lubią ruch i chcą spędzić niebanalnie czas z pożytkiem dla zdrowia!