

# THE S | P | A

INSTRUKTOR

**ANNA ZIÓLKOWSKA**



Ania jest absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Zdobyta wiedza akademicka, poszerzona kursami oraz licznymi międzynarodowymi konwencjami z zakresu fitness, pomogła jej w wyrobieniu własnego stylu oraz w swobodnym poruszaniu się w poszczególnych technikach, jak również pozwoliła na prowadzenie profesjonalnych zajęć w tym zakresie. Fachowa wiedza potwierdzona certyfikatami oraz międzynarodową praktyką zdobywaną w USA stanowi gwarancję wysokiej jakości zajęć.

Ania to instruktor z wieloletnim stażem i doświadczeniem. Pracuje jako Trener Personalny, Certyfikowany trener NIKE + TRAINING CLUB, trener wielokrotnych Mistrzów Polski i brązowych medalistów Mistrzostw Europy w aerobiku sportowym, Trener II klasy Lekkiej Atletyki, Instruktor narciarstwa zjazdowego oraz Specjalista masażu klasycznego.