



Trener kolarstwa, międzynarodowy prezenter i szkoleniowiec indoor cycling Team ICG, specjalista sportów wytrzymałościowych i treningu funkcjonalnego, trener personalny, ekspert oceny jakości ruchu.

Związany ze sportem wyczynowym i amatorskim od ponad 15 lat. W przeszłości, jako zawodnik wyczynowo trenował wioślarstwo. Jest wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski. Był uczestnikiem wielu obozów kadrowych. Startował na torach wioślarskich w kraju i za granicą. Mariusz ukończył kurs zatwierdzony przez Polski Związek Kolarski. W tej dyscyplinie szkolił się w wielu krajach Europy (m.in w Niemczech i Anglii) czerpiąc wiedzę od najwybitniejszych trenerów kolarstwa na świecie. Obecnie przygotowuje sportowców do zawodów kolarskich i triathlonowych.

Mariusz Szewczyk po zdanym egzaminie uzyskał międzynarodową certyfikację FMS Certified (FMSC) i jest oficjalnym członkiem [functionalmovement.com](http://functionalmovement.com), która zrzesza specjalistów oceny jakości ruchu oraz treningu funkcjonalnego.