

TRENER PERSONALNY

MICHAŁ ŁAPIŃSKI

Michał jest związany ze sportem od dzieciństwa. W wieku 8 lat zaczął swoją przygodę z judo, która trwała kolejne 7 lat. Rozpoczynając studia na AWF w Warszawie zainteresował się kolejną sztuką walki, jaką jest MMA- do tej pory bierze czynny udział w treningach i zawodach. Podczas studiów ukończył kurs trenera personalnego, ratownika oraz instruktora pływania.

Obecnie ma rzeszę podopiecznych, którym pomagam w uzyskaniu wymarzonej sylwetki, osiągnięciu dużej sprawności fizycznej i umiejętności pływackich.