

T H E

S | P | A

INSTRUKTOR

KAROLINA SKOWYRSKA



Jej przygoda z tańcem zaczęła się w wieku 5 lat. Od tamtej pory taniec to pasja Karoliny i sposób na życie. Specjalizuje się w tańcu towarzyskim. Jest wielokrotną finalistką Mistrzostw Polski zarówno w tańcach latynoamerykańskich, jak i standardowych. W 2016 roku została v-ce Mistrzynią Polski i reprezentowała nasz kraj na Mistrzostwach Świata w Chinach. Jest również finalistką wielu międzynarodowych turniejów tańca, takich jak: Baltic Cup, Tropicana Cup, Latin Kwartal Moskwa, Crystal Palace Cup Londyn, Finland Open, Bucharest Open, Malta Cup, Polish Cup.

Karolina szkoliła się pod okiem najlepszych trenerów w Polsce i zagranicą. W 2010 roku ukończyła kurs instruktora tańca sportowego w AWFIS w Gdańsku i od tamtej pory pracuje jako instruktor tańca. Jest także magistrem psychologii. Swoją miłością do tańca stara się зараżać zarówno dzieci, pary taneczne, jak i seniorów, a przez wiedzę i umiejętności zdobyte podczas własnych treningów potrafi wytłumaczyć każdy krok.

W hotelu DoubleTree by Hilton Warsaw prowadzi zajęcia taneczne z tańców latynoamerykańskich: samba, kubańska rumba, podstawy z salsy, cha-cha, czy bardzo energiczny jive. Każde zajęcia to nowy taniec, nowe kroki, nowa choreografia. Zajęcia zawsze zaczynają się od krótkiej rozgrzewki, a kończą delikatnym rozciąganiem. Przeznaczone są dla każdego, niezależnie od wieku czy płci.