

SEANSE SAUNOWE

*Pobudź swoje zmysły, uspokój układ nerwowy
i poznaj tajniki relaksu w saunie oraz poprawną kulturę saunowania.*

Czwartek - godzina 20:00
Sobota - godzina 18:00

*Seanse prowadzi licencjonowany przez polskie towarzystwo saunowe
saunamistrz Oskar Przybysz.*

Rytuał saunowy to ok. 15 minutowy seans zwany także naparzaniami. Wykonywany jest przez wyszkolonego saunamajstra, który z pomocą zwilżonego ręcznika rozprowadza gorące powietrze po wnętrzu sauny. Używa przy tym wybranych przez siebie aromatów, które w połączeniu ze sztuką poruszania ręcznikiem, czynią z rytuału unikalny pokaz.

Ta kilkunastominutowa podróż gwarantuje silne pobudzenie naszych zmysłów. Tuż po intensywnym schłodzeniu przynosi ulgę i uspokajające poczucie zrelaksowania, pozostające jeszcze długo po rytuale.

Za uczestnictwo w rytuałach nie pobieramy dodatkowych opłat.

